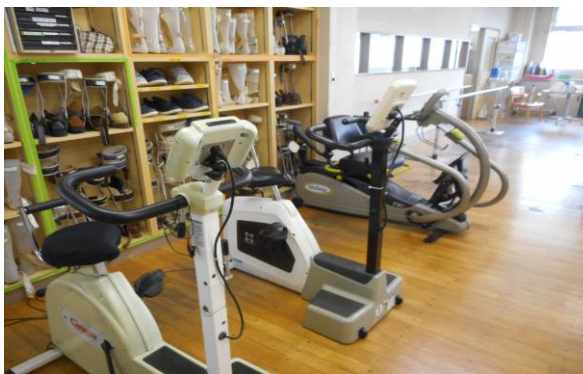


湯村温泉病院 通所リハビリテーション



通所リハビリテーションとは

- 通所リハビリテーションサービス
- 介護予防通所リハビリテーションサービス

医療機関での急性期及び回復期リハビリテーションを終了した利用者様に対し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご身体状況に合わせたリハビリテーションの計画を立て、個別リハビリテーションに特化したサービスを提供しております。

心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立や、生活の質の向上を専門的な知識・技術を基にリハビリテーションを行います。

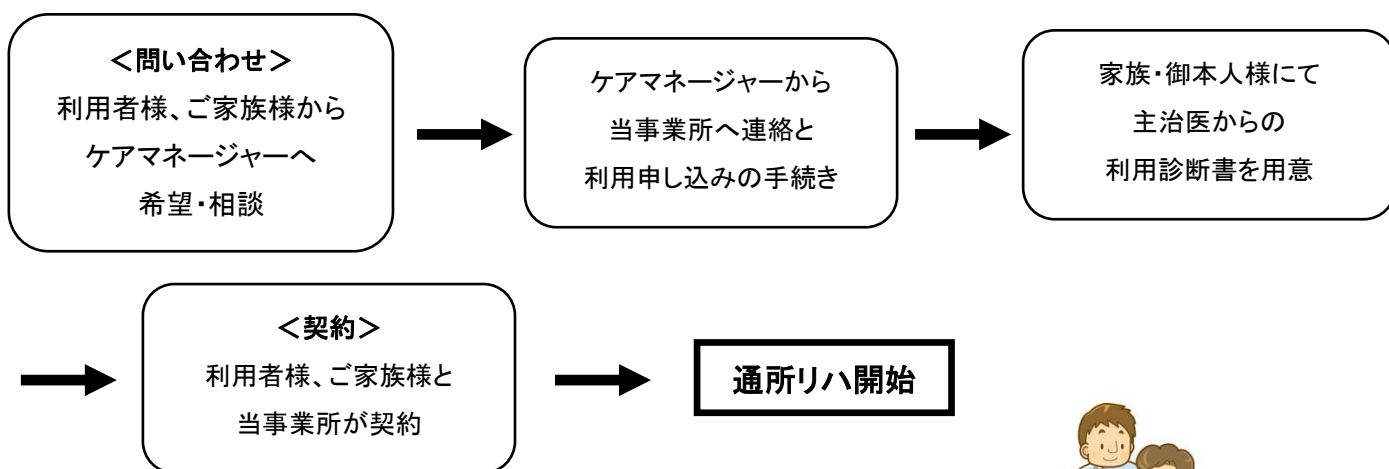
1～2 時間未満の短時間で行うため、短時間で集中的にリハビリテーションを受けることができます。

対象者様・利用条件

- ① 介護保険：要介護・要支援の認定を受けている方
- ② 生活目標に向けた個別のリハビリテーションを希望される方
- ③ 糖尿病・心臓疾患・呼吸器疾患等により運動療法が必要な方
- ④ リハビリテーションを重視したい方
 - * 入浴・食事の支援サービスは実施していません。
 - * 送迎付き地域あり。



● 通所リハビリテーション開始までの流れ



通所リハビリテーションの評価内容

目標や治療計画を立案するためにまずは、利用者様の身体状況の評価を行います。その後、定期的に評価していきます。

身体 機能・能力

- ① 関節可動域測定
- ② 筋力評価
- ③ 運動麻痺の検査
- ④ バランス検査
- ⑤ 各動作分析
- ⑥ 移動手段の評価
- ⑦ 日常生活活動(ADL)評価 等



※その他、利用者様の必要に応じた評価を行います。

目標や治療計画の立案

評価内容からその方の目標と一緒に決めていきます。目標に沿った治療計画を立案し、リハビリテーションの提供をさせていただきます。

● 目標の一例

- 足腰の力をつけて、ふらつかずに歩けるようになる。
- 体力をつけて、今より長く、〇〇まで歩いていけるようになる。
- 痛みを和らげて、しっかりと歩けるようになる。
- 痛みを和らげて、〇〇を安全に出来るようになる。
- 立ち座りが楽に出来るようになる。
- 家事が出来る、続けられるようになる。
- 友人や家族と外食や買い物・旅行に行けるようになる。
- 趣味を再開できるようにする。
- 今の身体の状態を長く保てるようになる。
- 糖尿病があるので安全な運動療法の方法を知り、継続できる。
- 心臓疾患が再発しないように、適切な運動を継続できる。



通所リハビリテーションの内容

評価・目標を元に、日常生活で獲得が必要な動作、実施可能な運動や指導を行います。

来院

血圧・体温・体調確認

運動療法・作業療法・言語嚥下訓練

- ・ 関節可動域運動
- ・ リラクゼーション
- ・ 筋力増強運動
- ・ 屋外歩行練習
- ・ 家事動作練習
- ・ 趣味・余暇（旅行等）活動

リハ専門職が状態に応じた身体機能の維持・向上を図ります。
関節、筋肉にアプローチしていくことでスムーズな動きや筋力、筋持久力、心肺機能等の維持・向上を図ります。

物理療法

- ・ 温熱療法 ・ 水治療法 ・ 電気療法

痛みを軽減したり、温熱効果により、血行を促すなど、様々な機器を用いて、改善を図ります。

豆知識 講座(随時) 療養指導

健康や運動について正しい情報をお伝えします。

自主トレーニング

- ・ 有酸素運動・レジスタン運動など
(例) 自転車エルゴメーター・ボール運動

利用者様に合った自主トレーニングを選択し、指導させていただきます。また、自宅でもできるトレーニング指導も行っております。生活の中で活動量が増やせるよう一緒に考えていきます。

療養指導・ホームエクササイズ指導

- ・ 活動量をあげる方法
- ・ 散歩コースなどの提案
- ・ 適切な運動方法指導・実行度確認

※必要に応じて、福祉用具の検討・提案や介助方法などの指導、自宅環境の環境整備についての助言なども随時対応させていただきます。



通所リハビリテーションの活用 こんな方にオススメです

- 外来や入院リハビリテーションが終了してしまったが、機能的なリハビリを続けたい。
怪我や病気の発症により、身体機能や日常生活能力が低下する方は多くみられます。また、在院日数の短縮から回復段階(途中)での退院も少なくありません。
退院直後から通所リハビリテーションを集中的に実施することで基本動作、ADL、IADL の回復を期待できます。
- 入浴や食事、レクリエーションは不必要であり、身体状況に合った個別のリハビリがしたい。
- 家事や趣味が忙しく、長時間の利用が難しい。
利用時間は、1 時間以上 2 時間未満、短時間で集中的にリハビリを受けることができます。
- リハビリは受けたいが移動手段がない方でも、自宅前まで送迎(無料・要相談)に伺います。
車への乗り降りが不安な方は、初回のみリハ専門職が同行し、指導をさせていただきます。
- 糖尿病・心臓・呼吸器疾患に対し適切な運動方法を知り、運動する機会場所がほしい。
日本糖尿病療法指導士・3 学会合同呼吸療法認定士など専門知識のあるスタッフが運動を含め療養指導をいたします。
- 進行性難病にも有効
個々の障害に応じ居宅での介助方法や過ごし方、住宅改修や福祉用具の利用など環境整備についての助言をさせていただきます。
- 居宅生活への支援

現在ご利用中の方は、退院後間もない方から、発症後何年も経過されてから利用されている方まで様々です。

通所リハビリテーションの内容は、利用者様、各事業所等で異なります。

また、その他相談など含め、何かございましたら下記までお気軽にお問い合わせください。

医療法人 八香会 湯村温泉病院 指定通所リハビリテーション事業所
〒400-0073 甲府市湯村 3 丁目 3 番 4 号
電話：055-251-6111 (代)
FAX：055-251-6114