

湯村温泉病院 News

2016年10月1日発行 発行/医療法人八香会 湯村温泉病院法人本部 〒400-0073 山梨県甲府市湯村 3-3-4 TEL:055-251-6111



リハビリテーション病院の 看護師の役割とは？

湯村温泉病院 看護部長
弦間佐枝子

湯村温泉病院は、地域に根ざした回復期リハビリテーション病院としての役割を担っております。

急性期病院での初期治療後、当院に入院される患者様の多くは発症後3週間程度です。病気によって変わるの、患者様本人の身体機能や生活だけでなく、ご家族の生活も大きな影響を受けます。多くの患者様は回復や退院後の生活に不安や焦りを抱えながら入院されています。

リハビリテーションの語源は、「再び適した状態になること」「本来あるべき状態への回復」ですが、その目指すところは身体機能ももちろんですが、生活そのものの回復です。

回復期リハビリテーション病院における看護の役割は、患者様を生活者としてとらえて入院から退院後までの回復過程をマネジメントすることにあります。

たとえば、急性期病院では「大丈夫だからリハビリを開始しましょう」と説明を受けても、病状やケア内容に不安を抱きながら当院へ転院される患者様も多くおられます。そのような時には、急性期病院入院中に当院の地域連携室の看護師が患者様を訪問し、心配な事や病状についてお伺いし、不安の軽減へのお手伝いをしています。

また、当院の入院患者様はご高齢の方が大多数です。

認知症の診断を受けていなくても、急性期の高度な治療環境や、転院による環境変化に混乱して落ち着かなくなる方も少なくありません。看護師は24時間患者様のベッドサイドにいて、患者様が安心して療養で

きるよう見守っています。当院には認知症エキスパートとして認知症看護認定看護師が2名おり、患者様からの厚い信頼を得ています。

病棟看護チーム、医療ソーシャルワーカー（医療相談員）、リハビリテーションセラピスト、医師らとのチーム医療の中心は、受け持ち看護師です。受け持ち看護師は、入院時から退院後の生活を見据えての看護を行っています。リハビリテーションの治療の入院生活が快適に過せ、退院後は希望する場所で、できるだけ快適な生活を送ることが出来るように支援を行います。患者様やご家族の要望をチームで支援するためのマネジメントが看護師の役割なのです。

TOPICS

エキスパートナース紹介 認知症看護認定看護師



認定看護師とは、日本看護協会の認定審査に合格し、熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師をいいます。

当院では、萩原由美子（2B病棟副主任）と中込千恵美（3C病棟副主任）が認知症看護のエキスパートとして活動しております。お困りのことがありましたら入院、外来を問わずご相談ください。

NEWS

山梨県看護功労者知事表彰

山梨県や山梨県看護協会は、2016年5月13日に昭和町のアピオで「第38回山梨県看護大会」を開き、山梨県内で20年以上にわたって看護職に従事している看護功労者17名と、病院などから推薦された「県民の看護師さん」6名を表彰しました。

当院からは、雨宮清美（地域連携室科長）が看護功労者として表彰されました。



医療法人 八香会
湯村温泉病院



内科 呼吸器内科 外科 整形外科 脳神経外科 アレルギー科
リハビリテーション科 放射線科 消化器科 歯科

〒400-0073 山梨県甲府市湯村 3-3-4
TEL:055-251-6111 FAX:055-251-3579

居宅介護支援事業所アシスト 湯村訪問看護ステーション

営業時間：8：30～17：30（月曜日～金曜日） 8：30～12：30（土曜日）
〒400-0073 山梨県甲府市湯村 3-2-32
TEL:055-251-1447 FAX:055-251-6382



リハビリテーションについて 改めて考えてみると

湯村温泉病院 リハビリテーション部長
谷村英四郎

1. リハビリテーションについて

「リハビリテーション（以下、リハと略）」の用語と考え方が日本に導入されて半世紀が経過しました。今日、様々な分野や商品名にも使用され、一般的に浸透されてきました。

WHO（世界保健機構）の定義を要約すると、①病気や外傷で心身の機能が損なわれた方々へのサービス。②リハ＝訓練ではなく、教育・社会・職業等の多分野のサービスが含まれる。③社会環境や日常生活に関与している。（例：バリアフリー、ユニバーサルデザイン等）④住み慣れた地域での同水準の生活を営む（ノーマライゼーション）等の総合的な関わりとして示されています。

当院のリハは、発症後や受傷後の急性期を経過して、心身に障害が残存している方に対して、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等が医師の指示に基づいて、『回復期リハ』を実施しています。

2. リハビリテーション部各科の紹介

- ①理学療法（PT：Physical Therapy）
寝返り・座る・立つ・歩行等の基本動作の回復を図るため、体操・運動・電気・温熱等の物理療法を行う療法です。
- ②作業療法（OT：Occupational Therapy）
生活機能の獲得を目的に、回復・維持・開発を促す「作業活動（仕事・遊び等）」を手段として、治療・訓練・指導・援助等を行う療法です。
- ③言語聴覚療法（ST：Speech Therapy）
言語・聴覚・発声・発音・認知等の機能が損なわれた方に治療・訓練・指導・支援等を行う療法です。又、摂食・嚥下にも対応しています。
- ④訪問リハビリテーション
介護保険を利用した通所困難な利用者が対象です。心身機能の維持回復を図り、住み慣れた環境で快適な生活が送れるよう、各療法士が自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて行います。
- ⑤通所リハビリテーション
介護保険を利用して当院で受けられます。各療法士が個別に対応致します。運動だけでなく、社会参加や活動等の生活支援も行っています。

3. 当院のリハビリテーションの特徴

- ①脳血管疾患・大腿骨頸部骨折等の患者を対象に、日常生活動作向上・寝たきり防止・早期家庭復帰等を目的として、集中的なリハを行う『回復期リハ病棟』があります。
- ②退院後は、当院の在宅リハサービス（訪問・通所リハ等）へと継続され、切れ目のないリハサービスを提供しています。
- ③山梨県内のリハ病院では極めて少ない「外来リハ」や「小児リハ」を実施しています。

4. 今後の新たな取組み

介護・転倒・成人病等の予防分野への啓発事業として、近隣地域の方を対象とした「健康教室」の開催を予定しています。

NEWS

健康教室開催のお知らせ

日時：2016年10月23日(日) 14:00～16:00

場所：湯村温泉病院1階 理学療法室

対象：千塚・羽黒地区在住の一般高齢者の方（定員：30名）

内容：健康講座・体力測定・運動指導ほか

費用：無料

問合せ：湯村温泉病院 藤田理恵(理学療法科科长)

☎ 055-251-6111(内線 154)



←(後列左から)
三科、楳沢、谷口、野中、岡村
(前列左から)
飯島、菊池、小澤、岡田

新任スタッフ紹介 氏名(出身：趣味)の順で紹介

●理学療法科

岡田 朋美(千葉：柔道) 菊池 卓(岩手：柔道)
野中伊玖磨(山梨：サッカー) 小澤 麻衣(山梨：バドミントン)
岡村 隆行(長野：絵画) 谷口 慧斗(山梨：バスケット)

●作業療法科

飯島 大和(長野：柔道) 楳沢 健(新潟：バスケット)
三科 祥平(山梨：ロードバイク)

外来診療担当表

2016年10月現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	8:30～11:30	佐藤	高橋・中尾・伊藤	加藤・高橋・伊藤	高橋	伊藤	熊澤
	12:30～15:00	—	中尾・伊藤	磯野(予約のみ)	—	—	—
脳神経外科	8:30～11:30	—	—	—	渡邊(予約のみ)	—	渡邊(予約のみ)
	8:30～11:30	山村	—	—	松元	松元	—
整形外科	12:30～15:00	山村	—	工藤	松元	—	—
	9:00～11:00	長沼	萩原	萩原	萩原	萩原	—
リハビリ	①13:00～15:00	熊澤	萩原	萩原	萩原	萩原	—
	②15:30～16:20		—	—	—	—	—
歯科	9:00～11:00	小島	小島	小島	小島	小島	堀内・小島
	13:00～15:30	小島	小島	小島	小島	小島	堀内・小島

●医師の都合により予定が変わることもありますので、予めご了承ください。

皆様からのお声をもとに、より良い病院にしたいと考えております。
院内でお気づきのこと、ご不満なこと、良いアイデアなど院内の投稿箱へお寄せください。